

خدا آنقدر کار خیر می‌دار  
خدا آنقدر کار خیر می‌دار  
خدا آنقدر کار خیر می‌دار

# گزارش کمپین پیشگیری از سرطان پستان



یک قدم زودتر...

در سال ۱۳۹۶

موسسه خیریه بهنام دهش پور

با همکاری و حمایت شرکت دارویی رش پارس



## مقدمه

موسسه خیریه بهنام دهشپور در راستای رسالت سازمانی خود که ارائه خدمات درمانی و حمایتی، در سطح استانداردهای بین المللی به بیماران مبتلا به سرطان و خانواده آنان بدون محدودیت سن، ملیت، مذهب، جنسیت، نوع و مرحله بیماری سرطان و کمک به تجهیز بیمارستان‌های دانشگاهی است؛ در نظر دارد امسال نیز همچون سال‌های گذشته در خصوص پیشگیری از سرطان برنامه‌های خود را با انسجام بیشتری آغاز کرد.

این موسسه در سال گذشته با برگزاری سه کمپین با موضوعات سرطان در مراکز پر تردد مردم، توانست اطلاعات تخصصی خود را با حضور پزشکان داوطلب در اختیار گروه وسیعی از مردم قرار دهد.

امسال نیز موسسه برنامه کمپین پیشگیری از سرطان پستان را به همراهی و حمایت شرکت دارویی رش پارس در بیمارستان شهدای تجریش در سه نقطه و جایگذاری کانترهای اطلاع رسانی و پیشگیری، به راه انداخت.

## کمپین پیشگیری از سرطان

سالانه در ایران بین ۶۰ تا ۸۰ هزار نفر به بیماری سرطان مبتلا می‌شوند که از این میان متاسفانه بیشترین تعداد مربوط به سرطان پستان است.

سرطان پستان علاوه بر هزینه‌های فوق العاده و گاه کمرشکنی که به سبد هزینه خانواده تحمیل می‌نماید از ابعاد اجتماعی نیز تاثیرگذار است، چرا که با درگیری مادران به عنوان رکن اصلی خانه می‌تواند باعث بهم خوردن آرامش روانی افراد خانه و گاهی نیز از منجر به از هم پاشیدگی خانواده می‌شود.

مراجعةه دیر هنگام بیماران مبتلا، به پزشک، علاوه بر طولانی شدن دوره درمان و تحمیل شرایط دشوار مالی ناشی از هزینه‌های دارویی و درمان به خانواده موجب ایجاد عوارض جسمی ناشی از معالجات در بیمار و در پی آن موجب ناتوانی طولانی مدت در انجام امور روزمره و ضعف در برقراری ارتباط با جامعه خواهد شد و بازگشت بیمار به شرایط معمولی زندگی چه از نظر جسمی و چه از نظر روانی به سادگی میسر نخواهد بود.

اما خوشبختانه سرطان پستان بیماری است که هم تا حد زیادی قابل پیشگیری است و هم اینکه، چنانچه به علایم اولیه آن توجه و به موقع به پزشک مراجعه شود، کاملاً قابل درمان است و بیماران بهوبدی کامل حاصل می‌کنند.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی علیرغم توجه زیادی که به بیماری‌های مختلف و خصوصاً بیماری‌های غیر واگیر نظیر سرطان دارد اما باید پذیرفت که امکانات دولتی محدود بوده و کفاف پوشش کلیه جوانب بهداشتی، درمانی در کشور را نمی‌دهد.

بنابراین نقش سازمان‌های مردم نهاد و موسسات خیریه در گسترش فرهنگ و علم در جامعه بسیار مشهود بوده و راهی بجز حرکت‌های مردمی باقی نخواهد ماند از این رو موسسه خیریه بهنام‌دهشپور اقدام به برگزاری کمپین‌های پیشگیری از سرطان را نموده است و اولین کمپین موسسه با موضوع اطلاع رسانی در مورد سرطان پستان با کمک جمعی از داوطلبان و پزشکان در سال ۱۳۹۵ شروع به فعالیت کرد که در مجتمع‌های تجاری با استقبال جمع‌کثیری از بازدیدکنندگان نیز رو برو شد. در سال ۱۳۹۶ نیز به مناسبت ماه اکتبر، ماه آگاهی رسانی سرطان پستان از ۲۳ مهرماه تا ۸ آبان‌ماه در بیمارستان شهدای تجریش برگزار شد. در این کمپین برای اولین بار بهبود یافتنگان از سرطان پستان، گروه روابط عمومی را همراهی کردند. این عزیزان از تجربیات خود به مراجعته کنندگان می‌گفتند. در این کمپین اسامی ۱۵۰۰ تن از علاقه‌مندان به شرکت در کارگاه‌های خودآزمایی و آگاهی رسانی سرطان پستان ثبت شد تا در اولین فرصت برگزاری کارگاه‌ها با ایشان تماس گرفته شود.

# اطلاع رسانی در فضاهای مجازی

اطلاع رسانی در وب سایت

۱۳۹۶ مهرماه ۲۵

ماه آگاه سازی سرطان پستان

ماه اکتبر (۹ مهر تا ۹ آبان) ماه آگاه سازی سرطان پستان است.

در این ماه سازمان های فعال در زمینه سرطان به بسیج افکار عمومی و آگاه سازی عمومی دست می زندند.

در همین راستا موسسه خیریه بهنام دهش پور هم زمان با برگزاری پویش ها و برنامه های اطلاع رسانی در خصوص پیشگیری از سرطان پستان در ماه اکتبر، پویش سرطان پستان را آغاز کرد.

در این برنامه که از روز ۲۳ مهرماه و در بیمارستان شهدای تجریش آغاز شده است، کانترهای موسسه با حضور داوطلبان همراه و جمعی از داوطلبان بهبودیافته، در ساختمان شماره ۱ بیمارستان، درمانگاه و لابی موسسه (واقع در ساختمان رادیوتراپی و انکولوژی) مستقر هستند تا پاسخگوی سوالات مراجعه کنندگان باشند.

همچنین از بانوان علاقمند به شرکت در کلاس های آموزشی پیشگیری از سرطان پستان (که پس از این پویش برگزار خواهد شد)، ثبت نام به عمل می آید.



پویش سرطان پستان تا تاریخ ۹ آبان ماه از ساعت ۱۰ تا ۱۵ ادامه خواهد داشت.

ما را همراهی کنید تا با آگاهی بیشتر، این تر بمانیم و سالم تر زندگی کنیم.









## آخرین روز پویش پیشگیری از سرطان پستان

پویش پیشگیری از سرطان پستان امروز با همراهی گروه پانتومیم لبخند شهر به کار خود پایان داد. این گروه که از داوطلبان خوب و همراه موسسه هستند، با ایجاد فضای شاد و دلنشیں و توزیع بروشورهای آموزشی و اطلاع رسانی در آخرین روز این پویش، یار و همراه ما بودند. خدا را شاکریم که پویش پیشگیری از سرطان پستان در این دوره با استقبال بیش از ۱۵۰۰ تن از شهروندان و علاقمندان به شرکت در کارگاه آموزشی پیشگیری از سرطان پستان روبرو شد. موسسه خیریه بهنام دهشپور مراتب قدردانی خود را از تمامی کادر خدمات درمانی بیمارستان شهدای تجریش، داوطلبان همیشه همراه و گروه بهبودیافتنگان داوطلب موسسه ابراز می‌دارد. شما عزیزان می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر درخصوص کارگاه آموزشی پیشگیری از سرطان پستان، طی ساعات اداری (۸-۱۶) با روابط عمومی موسسه، شماره ۷۵۴۰۹۲۴۶ تماس حاصل نمایید.





اطلاع رسانی در اینستاگرام

۱۳۹۶ مهرماه ۲۳

یک قدم زودتر (کمپین پیشگیری از سرطان پستان)

همزمان با برگزاری پویش‌ها و برنامه‌های اطلاع رسانی درخصوص پیشگیری از سرطان پستان که در ماه اکتبر در نقاط مختلف دنیا برگزار می‌شود، موسسه خیریه بهنام دهشپور نیز در جهت انجام رسالت سازمانی خود که پیشگیری از بیماری سرطان است، پویش سرطان پستان را از تاریخ ۲۳ مهر تا ۸ آبان برگزار می‌کند. این برنامه در روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۰ تا ۱۵ در بیمارستان شهدای تجریش برگزار می‌شود.

کانترهای موسسه با حضور داوطلبان همیشه همراه و جمعی از بهبودیافتگان عزیزی که با ما همراه شده اند، در ساختمان شماره یک، درمانگاه بیمارستان و لابی موسسه (واقع در ساختمان رادیوتراپی و انکولوژی) مستقر خواهند شد تا پاسخگوی سوالات مراجعه کنندگان باشند. همچنین از بانوانی که علاقمند هستند تا در کلاس‌های آموزشی پیشگیری از سرطان پستان (که پس از پویش برگزار خواهد شد) شرکت کنند، ثبت نام به عمل می‌آید.

با ما در پویش سرطان پستان همراه باشید تا با کمک هم آگاهی فردی و جمعی را درخصوص پیشگیری از این بیماری افزایش دهیم.





گزارش کمپین شنگیری از سرطان پستان

۱۳۹۶ مهرماه ۲۴

## آغاز پویش پیشگیری از سرطان همزمان با ماه آگاهی رسانی سرطان پستان

موسسه خیریه بهنام دهش پور همزمان با برگزاری پویش‌ها و برنامه‌های اطلاع رسانی در خصوص پیشگیری از سرطان پستان در ماه اکتبر، پویش سرطان پستان را آغاز کرد. در این برنامه که از روز ۲۳ مهرماه و در محل بیمارستان شهدای تحریش آغاز شده است، کانترهای موسسه با حضور داوطلبان همراه و جمعی از داوطلبان بهبودیافته، در ساختمان شماره ۱ بیمارستان، درمانگاه و لابی موسسه (واقع در ساختمان رادیوتراپی و انکولوژی) مستقر هستند تا پاسخگوی سوالات مراجعه کنندگان باشند. همچنین از بانوان علاقمند به شرکت در کلاس‌های آموزشی پیشگیری از سرطان پستان (که پس از این پویش برگزار خواهد شد)، ثبت نام به عمل می‌آید. پویش سرطان پستان تا تاریخ ۸ آبان ماه از ساعت ۱۰ تا ۱۵ ادامه خواهد داشت.

ما را همراهی کنید تا با آگاهی بیشتر، ایمن‌تر بمانیم و سالم‌تر زندگی کنیم



آغاز پویش پیشگیری از سرطان همزمان با ماه آگاهی رسانی سرطان پستان  
۱۳۹۶ مهرماه ۲۳  
بیمارستان شهدای تحریش



۱۳۹۶ مهرماه ۲۵

ماه آگاه سازی سرطان پستان

ماه اکتبر (۹ مهر تا ۹ آبان) ماه آگاه سازی سرطان پستان است. در این ماه سازمان های فعال در زمینه سرطان به بسیج افکار عمومی و آگاه سازی عمومی دست می زندند.

در همین راستا موسسه خیریه بهنام دهشپور همراه با برگزاری پویش ها و برنامه های اطلاع رسانی در خصوص پیشگیری از سرطان پستان در ماه اکتبر، پویش سرطان پستان را آغاز کرد. در این برنامه که از روز ۲۳ مهرماه و در بیمارستان شهدای تجریش آغاز شده است، کانترهای

موسسه با حضور داوطلبان همراه و جمعی از داوطلبان بهبود یافته، در ساختمان شماره ۱ بیمارستان، درمانگاه و لابی موسسه (واقع در ساختمان رادیوتراپی و انکولوژی) مستقر هستند تا پاسخگوی سوالات مراجعه کنندگان باشند. همچنین از بانوان علاقمند به شرکت در کلاس های آموزشی پیشگیری از سرطان پستان (که پس از این پویش برگزار خواهد شد)، ثبت نام به عمل می آید. پویش سرطان پستان تا تاریخ ۹ آبان ماه از ساعت ۱۰ تا ۱۵ ادامه خواهد داشت.

ما را همراهی کنید تا با آگاهی بیشتر، این من تر بمانیم و سالم تر زندگی کنیم.



۱۳۹۶ مهرماه ۲۷

## ماه آگاه سازی سرطان پستان

خدا را شاکریم که پویش سرطان پستان در چند روز اول برگزاری با استقبال بسیار گرم عزیزانی همراه شده است که برای حفظ سلامتی خود و عزیزانشان "یک قدم زودتر..." گام برداشته اند. "شرکت دارویی رش پارس" همراه و حامی ما در برپایی این پویش است. موسسه خیریه بهنام دهش پور مراتب تشكر و قدردانی خود را از این عزیزان که در راستای انجام مسئولیت اجتماعی خود، ما را حمایت کرده اند ابراز می دارد. پویش سرطان پستان تا تاریخ ۸ آبان ماه در محل بیمارستان شهدای تجریش ادامه دارد. همچنین از بانوان علاقمند به شرکت در کلاس های آموزشی پیشگیری از سرطان پستان (که پس از این پویش برگزار خواهد شد)، ثبت نام بعمل می آید.

برای حفظ سلامتی خود و عزیزانمان یک قدم زودتر اقدام کنیم...





۱۳۹۶ مهرماه ۳۰

### آغاز دومین هفته پویش پیشگیری از سرطان پستان

به یاری خداوند، دومین هفته پویش پیشگیری از سرطان پستان موسسه خیریه بهنام دهش پور با همراهی مؤثر داوطلبان و بهبودیافتگان عزیز و استقبال گرم همه شما عزیزان آغاز شد. همراهانی که هر کدام سفیر سلامت ما در این پویش شدند تا پیام سلامتی و خودمراقبتی را برای خانواده و عزیزان خود به همراه ببرند. با ما همراه شوید تا با آگاهی بیشتر در راه پیشگیری از ابتلا به سرطان قدم ببرداریم.

۲۳ مهرماه تا ۸ آبان ماه از ساعت ۱۵-۱۰

بیمارستان شهدای تجریش



### آغاز دومین هفته پویش پیشگیری از سرطان پستان

۲۳ مهرماه تا ۸ آبان ماه ۱۳۹۶

بیمارستان شهدای تجریش



۱ آبان ماه ۱۳۹۶

### بازدید شرکت دارویی رش پارس

پویش سرطان پستان با همراهی و استقبال شما عزیزان ادامه دارد. "شرکت دارویی رُش پارس" حامی ما در برگزاری این پویش است. همکاران این شرکت، دیروز در محل برگزاری این پویش حضور یافتند و از کانترهای اطلاع رسانی بازدید کردند. با ما در پویش سرطان پستان موسسه خیریه بهنام دهش پور همراه باشید.

۲۳ مهرماه تا ۸ آبان ماه ۱۳۹۶

ساعت ۱۵-۱۰

بیمارستان شهدای تجریش







۱۳۹۶ آبان ماه

### هشتمین روز از کمپین پیشگیری از سرطان پستان

هشتمین روز از پویش پیشگیری از سرطان پستان را با یاری داوطلبان و بهبودیافتگان عزیز و همراه موسسه خیریه بهنام دهش پور پشت سر گذاشتیم. از استقبال گرم و موثر شما عزیزان سپاسگزاریم. تا ۸ آبان ماه با ما همراه باشید در پویش پیشگیری از سرطان پستان تا با افزایش آگاهی خود و عزیزانمان اینمن تر بمانیم و سالم تر زندگی کنیم.

بیمارستان شهدای تجریش

ساعت ۹ تا ۱۳



۱۳۹۶ آبان ماه

### بازدید رئیس بیمارستان شهدای تجریش و مدیر عامل موسسه با همراهی "شرکت دارویی رش پارس"

پویش پیشگیری از سرطان پستان همچنان با استقبال خوب شهروندان ادامه دارد. روز گذشته با همراهی "شرکت دارویی رش پارس"، حامی ما در برگزاری این پویش، میزبان مدیرعامل موسسه خیریه بهنام دهش پور و ریاست بیمارستان شهدای تجریش بودیم. این عزیزان ضمن بازدید از کانترهای اطلاع رسانی، با داوطلبان موسسه، بهبودیافتگان و مراجعین گفتگو کردند و در جریان چگونگی برگزاری این پویش قرار گرفتند. همچنین جناب آقای دکتر محسنی رئیس بیمارستان شهدای تجریش و سرکار خانم رضایی مدیر عامل موسسه خیریه بهنام دهش پور در خصوص برنامه های آتی موسسه و برگزاری دوره های آموزشی پیشگیری از سرطان، مساعدت و همکاری خود را اعلام کردند. پویش پیشگیری از سرطان پستان با همراهی خوب و موثر شما عزیزان و با هدف اطلاع رسانی و افزایش آگاهی در پیشگیری از این بیماری تا فردا آبان ماه ادامه دارد.



بازدید از پویش پیشگیری سرطان پستان

با حضور ریاست بیمارستان شهدای تجریش و موسسه خیریه بهنام دهش پور و همراهی شرکت دارویی رش پارس

۱۳۹۶ آبان ماه





۱۳۹۶ آبان ماه

### آخرین روز پویش پیشگیری از سرطان پستان

پویش پیشگیری از سرطان پستان امروز با همراهی گروه پانتومیم لبخند شهر به کار خود پایان داد. این گروه که از داوطلبان خوب و همراه موسسه هستند، با ایجاد فضایی شاد و دلنشیں و توزیع بروشورهای آموزشی و اطلاع رسانی در آخرین روز این پویش، یار و همراه ما بودند.



خدا را شاکریم که پویش پیشگیری از سرطان پستان در این دوره با استقبال بیش از ۱۵۰۰ تن از شهروندان و علاقمندان به شرکت در کارگاه آموزشی پیشگیری از سرطان پستان روبرو شد. موسسه خیریه بهنام دهشپور مراتب قدردانی خود را از تمامی کادر خدمات درمانی بیمارستان شهدای تجریش، داوطلبان همیشه همراه و گروه بهبودیافتگان داوطلب موسسه ابراز می‌دارد. شما عزیزان می‌توانید برای کسب اطلاعات بیشتر درخصوص کارگاه آموزشی پیشگیری از سرطان پستان، طی ساعات اداری (۱۶-۸) با روابط عمومی موسسه، شماره ۰۹۰۴۷۵۴۰۹۶ تماس حاصل نمایید.



۱۳۹۶ ماه آبان

### اختتامیه کمپین پیشگیری از سرطان پستان

برنامه اختتامیه پویش پیشگیری از سرطان پستان، دیروز با حضور داوطلبان خانواده بزرگ بهنام دهش پور که طی ۱۲ روز برگزاری این



اختتامیه پویش پیشگیری از سرطان پستان  
۹ آبان ماه ۱۳۹۶



پویش، یار و همراه ما بودند، در محل نقاوه‌گاه و با حضور سرکار خانم دهش پور (عضو هیات مدیره و هیات امنا موسسه خیریه بهنام دهش پور) و سرکار خانم رضایی (مدیر عامل موسسه خیریه بهنام دهش پور) در فضایی صمیمی برگزار شد. در این برنامه، گزارشی از اقدامات انجام شده در پویش پیشگیری از سرطان پستان که با استقبال بسیار خوب شهروندان همراه بود، ارائه شد. به رسم یادبود لوح تقدیری به داوطلبان اهدا شد و همگی پیمان بستیم برای ادامه مسیری که از سال‌ها پیش آغاز شد و به یاری خدا، تا روز رسیدن به جهان بدون سرطان ادامه خواهد داشت.



نتایج مشارکت کنندگان در کمپین

کمپین پیشگیری از سرطان پستان

نیروی داوطلب بهبودیافته	نیروی داوطلب روابط عمومی	ربانهای صورتی	پیکسلهای کمپین	پخش بروشورهای آموزشی پیشگیری از سرطان پستان	بانوان شرکت کننده در طرح کمپین
۱۷ تن	۲۰ تن	۶۰۰ عدد	۹۹۰ عدد	۱۶۰۰ عدد	۱۵۰۰ تن

## بروشور پیشگیری از سرطان پستان

### آگاهی از سرطان پستان



یک قدم زودتر...

کمین پیشگیری از سرطان پستان



موسسه خیریه بهنام دهش پور سازمانی است مردم نهاد غیردولتی و غیرانتفاعی که در زئمه دوم سال ۱۳۷۶ برپایه اینده و پیشگیری های بهنام دهش پور فعالیت مای خود را آغاز کرد. بهنام در سوم اسفند همان سال و در سن ۲۱ سالگی در ابتلا به بهنامی سرطان از میان مارف و این مسیر با حمایت داوطلبان و خانم و با دریافت مجوز قانونی در سال ۱۳۷۹ و تاکنون ادامه دارد.

موسسه خدماتی همچون تأمین هزینه دارو و درمان، ارائه خدمات جانبی و حماقیتی بپیش از زاده دهار بهار تحت پوشش تجهیز مراکز همراهی-شناختی-فعال در جوز سرطان، اجرای روزهای تحقیقی، آموزشی، اطلاع رسانی، پیشگیری و تشخیص زودهنگام بهنامی سرطان را در کارنامه خود ثبت کرده است و تاکنون با برخوداری از بزرگترین گروه های داوطلبان ملاعنه داشتند همواره از پیشگیری سرطان پستان از بیماران متلا به سرطان بوده است.

### دفتر مرکزی

فرمایش (نهاد لواستی)، کوچه شهرهای ایران

کوچه مسجدی، کوچه مردمی، پارک ۱۲

تلفن و فکر: ۰۲۱-۸۷۷۷۰۰۰۰

دفتر پیشگیری از سرطان

میدان تحریش، پیشگیری از سرطان

ساختن از بیماری، اکتوپری، لندن، لندن، لندن

تلفن: ۰۲۱-۰۲۰۰-۰۷۷۱۰۰۰

جایزه از طریق پرداخت با تلفن همراه: ۰۲۱-۰۷۷۷۰۰۰۰



### پیشگیری

. بازدید: بخطاب ابتلا به سرطان پستان در زنان، اگر اوین بارداری کامل آنها در سن جوانتر باشد کاهش می پابند

. شریه: هر چه مزان شرده بیشتر باند شناس ابتلا هم کمتر می شود.

. حفظ وزن مناسب و پیشگیری از چاقی مرکزی به خصوص بعداز یانسگی (اندازه دور کمردر زنان کم تراز ۸۰ سانتیمتر باشد).

. پرهیز از مصرف مشروبات الکلی

. ورزش به مدت حداقل ۳۰ دقیقه در روز مانند پیاده روی با سرعت متوسط یارند.

. غیر از مصر و ویتمین دی شواهدی دال بر مفید بودن استفاده از مکمل ها در پیشگیری از سرطان وجود ندارد با وجود شواهد مبنی بر اثربخشی آن، حتماً از مصرف پیشگیر شود.

سرطان پستان در مراحل اولیه معمولاً دردی ندارد.

!

### روش های تشخیص:

۱. ماینده شخصی بیمار

۲. ماینده باشی توسعه نشک

۳. ماموگرافی و سونوگرافی

۴. MRI (ام آر آی)

۵. نمونه برداری (بیوپسی)

### عوامل خطرزا:

. سیاقه باروری و یانسگی: با احتمال ابتلا به سرطان پستان با بالا رفتن سن پیشتر

می شود پیشتر موارد ابتلا به سرطان پستان در زنان بالای ۵۰ سال پیش می باشد.

. سیاقه خانوادگی: ایتالی مادر، یا خواهر و دختر به خصوص در صورتی

که آن خصو خانواده قبل از چهل سالگی به سرطان پستان مبتلا شده باشد بیشتر است. همچنین ساقیه سرطان پستان در سایر افراد فامیلی

(خانواده مادری و پدربزرگ) راه خود جنب می کنند.

. ساقیه فردی: اتفاقاً به سرطان پستان: افرادی که قلا در یک بستان سرطان داشته اند بیشتر در مععرض ایجاد سرطان در بستان دیگر هستند.

. تغییرات زن: خود ۵ تا ۱۰ درصد زن، به شکل از پی به سرطان پستان می شوند در برخی موارد از اینها ریتکی تغییرات را در خواهد داشتند که اینها ابتلا به سرطان پستان را در نظر می گیرند.

. یافته است: شویع این سرطان در زنان ۱۰۰ برابر مردان است.

. با شناسایی و مراجعت زوذهنگام سرطان پستان، این بیماری

قابل معالجه خواهد بود.

در هر پستان ۲۰-۱۵ قسمت به نام «لوب» وجود دارد که آنها

هم جای بخش های کوچکتری به نام «لوبول» هستند. لوبول ها شامل عده های بزرگ هستند که توانند تغیر تولید کنند در

سرطان، عروق لقاوی هم وجود دارند که اینا های کرد و کوچک به نام غدد غلظای متده های شووندگان دندانه ای

نزدیک سرطان در زیر بغل، بالای استخوان ترقه و در قفسه سینه پشت استخوان در زیر بغل، بالای استخوان ترقه و در قفسه سینه و هر ماده مضر دیگری را به خود جنب می کنند.

. سرطان پستان، شایع ترین سرطان در زنان ایران و جهان و از

علی شایع مرگ و میر ناشی از سرطان است.

. این بیماری تقریباً مختص زنان است، اما مردان نیز ممکن است به تدریج به آن مبتلا شوند.

. تعداد موارد جدید در طول سال های گذشته، سالانه افزایش یافته است.

. شیوع این سرطان در زنان ۱۰۰ برابر مردان است.

. با شناسایی و مراجعت زوذهنگام سرطان پستان، این بیماری

قابل معالجه خواهد بود.

### علمایم هشدار دهنده

. توهه یا برآمدگی جدید در پستان و یا زبر بغل

. تغییر در اندازه یا شکل یا حسن پستان

. فرو رفتن یا در هم کشیدگی پوست پستان

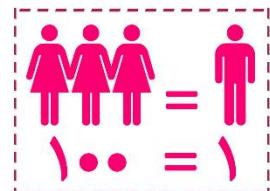
. فرو رفتن نوک پستان به داخل

. ترشح املاح از نوک پستان به خصوص ترشحات خونی

. پوست پستان، هاله پستان، یا نوک پستان ممکن است متورم

یا قرمز و یا پوسته شود ممکن است مانند پوست

پر تقال خال و فرج بینا کند.



بنر و پوستر



یک قدم زودتر...



کمپین پیشگیری از سرطان پستان

۱۳۹۶ آبانماه تا ۸ مهرماه

۱۵ ساعت الی ۱۰ ساعت

بیمارستان شهدای تجریش

طرح پیکسل



دعوت نامه به اختتامیه پویش پیشگیری از سرطان پستان



چون چکره فروشکی است کار جان  
تو پچاده باری کرده کلامی باش

د او طلب کرامی؛

از شاد عوت می شود برنامه اختتامیه پویش پیشگیری از سرطان پستان در تاریخ ۱۹ آبان ماه ۱۳۹۶ ساعت ۱۵:۰۰ تا ۱۷:۰۰ میل تماشگاه موسسه خیریه بهنام داشت پور حضور هم رسانید.

ایم آنکه بجزی توانیم دو اشتن جهانی بدون ترس از بیماری سرطان کام های موثری برداریم.

با احترام  
موسسه خیریه بهنام داشت پور



تقدیرنامه

## خدایا تو برکار خیرم بدار

چون گرگز فروشگی است کارجان  
تو پنج بباری کره گشتم باش

داوطلب کرام:

دست بیکاری می شتابند و قلبی که بده آنچه در دارای انسادت می نشود، جریانی می سازد  
که جزء آنکه نمی انجامد، همراهی شادر رساند به جانی بدون ترس از بیماری سرطان ما را  
بر آن می دارد تا مردوز در عرصه هیئتی قوی تر غافل شویم و بایاری شاذگواران  
جاده ای آگاه تر و سالم تر برای یکدیگر بازیم.



حضور پر مردم کرم شادر د پویش هیئتی از سرطان پستان موسسه خیریه بهنام دش پور  
ارجی نیم، ایدی آنکه توانم بایاری شاذگواران این راه سازند را ادامه دیم.

با احترام  
موسسه خیریه بهنام دش پور

